



*Мастер-класс с
воспитателями*
**«Приемы арт-терапии
в работе
с детьми с ОВЗ»**



*Провела: педагог-психолог
ТБДОУ РД «РДЦ №1»
Агаева З. А.*

20.12.2018г.

Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, использующая возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, социальном, эмоциональном и личностном развитии человека.



Цели арт-терапии:

- выражение эмоций и чувств, связанных с переживаниями своих проблем, самого себя;*
- активный поиск новых форм взаимодействия с миром;*
- подтверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости;*
- и, как следствие трех предыдущих, - повышение адаптивности в постоянно меняющемся мире (гибкости)*

Принципы арт-терапии:

- Поддерживать в ребенке его достоинство и позитивный образ «Я»;
- Не применять негативных оценочных суждений, отрицательного программирования;
- Принимать и одобрять все продукты творческой деятельности ребенка, независимо от содержания, формы и качества.

Преимущества применения приемов арт-терапии

- работа не требует от воспитанников каких-либо способностей к изобразительности;*
- помогает через невербальное общение делать первые шаги к самопознанию и самораскрытию;*
- используется для оценки состояния воспитанников; помогает преодолеть плохое настроение, апатию, безынициативность;*
- помогает детям увидеть неповторимость каждого в группе;*
- царит атмосфера доверия, терпимости и внимания;*
- помогает принять каждого ребёнка*

Виды арт-терапии



*Изотерапия – терапевтическое
воздействие посредством
изобразительной деятельности*



Игротерапия – способ выражения себя в игровой деятельности



Сказкотерапия – психологическое воздействие на личность через сказки, способствующее коррекции проблем и развитию личности



Музыкотерапия – это психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека




Танцетерапия – способ выражения себя в танце



Песочная терапия


Игра с песком – это самый органичный для ребенка способ выразить свои переживания, исследовать мир, выстраивать отношения





«Творчество и терапия частично совпадают: то, что является творческим, зачастую оказывается терапевтичным, то, что терапевтично, часто представляет собой творческий процесс»

(К. Роджерс)



«Научившись распознавать в себе скрытого художника, защищать его и заботиться о нем, вы избавитесь от боли и психологической зажатости»

(Дж. Кэмерон)